

«Бекітемін»

Директоры _____

Перспективтік ас мәзірі
2025-2026 оқу жылы
ҚЫС-КӨКТЕМ

1 апта 1-ші күн

ТАҢҒЫ АС	Сұлы жармасы ботқасы	250
	Ақ нан	100
	Сары май	15
	Ірімшік	14
	Сүт қосылған кофе	200
	Піскен шұжық	25
	Тақта шоколад	40
II ТАҢҒЫ АС	Жеміс шырыны	200
	Алма	210
	Кекс	1д
ТҮСКІ АС	Борщ көжесі с.с етпен қаймақ қосылған	300/20
	Бұқтырылған ет	65/35
	Піскен макарон	180
	Тәтті кампот+витамин С	200
	Қара нан	250
	Дәрумен салаты ө/м	100
СӘСКЕЛІК АС	Жеміс шырыны	200
	Бәліш жұмыртқамен	100
	Банан	210
КЕШКІ АС	Котлет етпен, соуспен	100
	Картоп езбесі	200
	Ақ нан	100
	Сары май	10
	Тәтті шай лимонмен	200/10
	Жас қияр порционно	50
	Тоқаш	1 д
	Айран	200

1 апта 2-ші күн

ТАҒҒЫ АС	Арпа жармасы ботқасы	250
	Ақ нан	100
	Сары май	15
	Ірімшік	14
	Сүт қосылған кофе	200
	Піскен жұмыртқа	1д
	Тақта шоколад	40
II ТАҒҒЫ АС	Жеміс шырыны	200
	Банан	210
	Сүзбе запеканкасы	180
ТҮСКІ АС	Кеспе көжесі с.с етпен	300
	Азу етпен	250
	Тәтті кампот+витамин С	200
	Қара нан	250
	Винегрет салаты ө/м	100
СӘСКЕЛІК АС	Жеміс шырыны	200
	Печенье	30
	Апельсин	220
КЕШКІ АС	Сұйру лағман етпен	250
	Ақ нан	100
	Сары май	10
	Тәтті шай лимонмен	200/10
	Печенье	30
	Тоқаш	1 д
	Айран	200

1 апта 3-ші күн

ТАҒҒЫ АС	Бидай жармасы ботқасы	250
	Ақ нан	100
	Сары май	15
	Ірімшік	14
	Сүт қосылған кофе	200
	Піскен тауық	70
	Тақта шоколад	40
II ТАҒҒЫ АС	Жеміс шырыны	200
	Мандарин	200
	Вафли	60
ТҮСКІ АС	Аралас көгөніс көжесі с.с етпен, қаймақпен	300/20
	Бұқтырылған ет	66/35
	Піскен қарақұмықпен	195
	Тәтті кампот+витамин С	200
	Қара нан	250
	Қияр, қызанақ салаты ө/м	100
СӘСКЕЛІК АС	Жеміс шырыны	200
	Бәліш картоппен	110
	Банан	210
КЕШКІ АС	Ганфан етпен	100
	Піскен күрішпен	160
	Ақ нан	100
	Сары май	10
	Тәтті шай лимонмен	200/10
	Тұздалған қияр порционно	50
	Тоқаш	1 д
	Йогурт	270

1 апта 4-ші күн

ТАҒҒЫ АС	Тары жармасы ботқасы	250
	Ақ нан	100
	Сары май	15
	Ірімшік	14
	Какао сүтпен	200
	Піскен шұжық	20
	Тақта шоколад	40
II ТАҒҒЫ АС	Жеміс шырыны	200
	Алма	200
	Печенье	30
ТҮСКІ АС	Фрикадельки көжесі с.с етпен	300
	Балық биточки	150
	Піскен макарон	195
	Тәтті кампот+витамин С	200
	Қара нан	250
	Пекин салаты ө/м	120
СӘСКЕЛІК АС	Жеміс шырыны	200
	Самса етпен	110
	Мандарин	210
КЕШКІ АС	Қазақша ет	250
	Ақ нан	100
	Сары май	10
	Тәтті шай лимонмен	200/10
	Печенье	30
	Тоқаш	1 д
	Шұбат	200

1 апта 5-ші күн

ТАҢҒЫ АС	Ұнтақ жармасы ботқасы	250
	Ақ нан	100
	Сары май	15
	Ірімшік	14
	Сүт қосылған кофе	200
	Піскен жұмыртқа	1д
	Тақта шоколад	40
II ТАҢҒЫ АС	Жеміс шырыны	200
	Апельсин	220
	Коржик	1д
ТҮСКІ АС	Бұршақ көжесі с.с етпен	300
	Дунган кеспесі етпен	65/200
	Тәтті кампот+витамин С	200
	Қара нан	250
	Корей салаты ө/м	100
СӘСКЕЛІК АС	Жеміс шырыны	200
	Самса тауықпен	120
	Банан	210
КЕШКІ АС	Картоп запеканкасы етпен	66/200
	Скумбрия	65
	Ақ нан	100
	Сары май	10
	Тәтті шай лимонмен	200/10
	Тоқаш	1 д
	Айран	200

1 апта 6-ші күн

ТАҢҒЫ АС	Қарақұмық жармасы ботқасы	250
	Ақ нан	100
	Сары май	15
	Ірімшік	14
	Сүт қосылған кофе	200
	Омлет	120
	Тақта шоколад	40
II ТАҢҒЫ АС	Жеміс шырыны	200
	Банан	210
	Вафли	30
ТҮСКІ АС	Арпа көжесі с.с етпен	300
	Тефтели соуспен	110/20
	Духовкада піскен картоп	200
	Тәтті кампот+витамин С	200
	Қара нан	250
	Тұздалған қырыққабат салаты ө/м	100
СӘСКЕЛІК АС	Жеміс шырыны	200
	Коржик	1д
	Апельсин	220
КЕШКІ АС	Пигоди етпен, соуспен	250/20
	Ақ нан	100
	Сары май	10
	Тәтті шай лимонмен	200/10
	Жас қызанақ порционно	50
	Тоқаш	1 д
	Йогурт	270

1 апта 7-ші күн

ТАҢҒЫ АС	Күріш ботқасы сүтпен	250
	Ақ нан	100
	Сары май	15
	Ірімшік	14
	Какао сүтпен	200
	Піскен балық	125
	Тақта шоколад	40
II ТАҢҒЫ АС	Жеміс шырыны	200
	Алма	200
	Сүзбеше	1д
ТҮСКІ АС	Шорпа с.с етпен	300
	Бұқтырылған ет	65/35
	Піскен қарақұмықпен	180
	Тәтті кампот+витамин С	200
	Қара нан	250
	Піскен қызылша салаты ө/м	100
СӘСКЕЛІК АС	Жеміс шырыны	200
	Бәліш қырыққабатпен	110
	Мандарин	210
КЕШКІ АС	Бұқтырылған картоп етпен	250
	Ақ нан	100
	Сары май	10
	Тәтті шай лимонмен	200/10
	Печенье	30
	Тоқаш	1 д
	Ряженка	200

2 апта 1-ші күн

ТАҢҒЫ АС	Сұлы жармасы ботқасы	250
	Ақ нан	100
	Сары май	15
	Ірімшік	14
	Сүт қосылған кофе	200
	Піскен жұмыртқа	1д
	Тақта шоколад	40
II ТАҢҒЫ АС	Жеміс шырыны	200
	Алма	210
	Сүзбеше	1д
ТҮСКІ АС	Рассолник көжесі с.с етпен қаймақ қосылған	300/20
	Бұқтырылған ет	65/35
	Піскен күріш	200
	Тәтті кампот+витамин С	200
	Қара нан	250
	Көгөніс салаты ө/м	120
СӘСКЕЛІК АС	Жеміс шырыны	200
	Тоқаш	1д
	Банан	210
КЕШКІ АС	Манпар етпен	250
	Ақ нан	100
	Сары май	10
	Тәтті шай лимонмен	200/10
	Кекс	1 д
	Айран	200

2 апта 2-ші күн

ТАҢҒЫ АС	Арпа жармасы ботқасы	200-250
	Ақ нан	100
	Сары май	15
	Ірімшік	14
	Сүт қосылған кофе	200
	Піскен тауық	70
	Тақта шоколад	40
II ТАҢҒЫ АС	Жеміс шырыны	200
	Банан	210
	Сүзбе пудингі	180
ТҮСКІ АС	Қызылша көжесі с.с етпен, қаймақ қосылған	300/20
	Биточки етпен	100
	Піскен қарақұмық	195
	Тәтті кампот+витамин С	200
	Қара нан	250
	Азия салаты ө/м	130
СӘСКЕЛІК АС	Жеміс шырыны	200
	Вафли	30
	Апельсин	220
КЕШКІ АС	Бұқтырылған көгөніс етпен	250
	Ақ нан	100
	Сары май	10
	Тәтті шай лимонмен	200/10
	Вафли	30
	Тоқаш	1 д
	Йогурт	270

2 апта 3-ші күн

ТАҢҒЫ АС	Бидай жармасы ботқасы	250
	Ақ нан	100
	Сары май	15
	Ірімшік	14
	Сүт қосылған кофе	200
	Піскен жұмыртқа	1д
	Тақта шоколад	40
II ТАҢҒЫ АС	Жеміс шырыны	200
	Мандарин	200
	Печенье	60
ТҮСКІ АС	Щи көжесі с.с етпен, қаймақпен	300/20
	Палау етпен	66/200
	Тәтті кампот+витамин С	200
	Қара нан	250
	Қияр, қызанақ салаты ө/м	120
СӘСКЕЛІК АС	Жеміс шырыны	200
	Пицца тауық етімен	130
	Банан	210
КЕШКІ АС	Орама нан етпен	66/250
	Ақ нан	100
	Сары май	10
	Тәтті шай лимонмен	200/10
	Тұздалған қияр порционно	50
	Тоқаш	1 д
	Айран	200

2 апта 4-ші күн

ТАҢҒЫ АС	Тары жармасы ботқасы	250
	Ақ нан	100
	Сары май	15
	Ірімшік	14
	Какао сүтпен	200
	Піскен шұжық	20
	Тақта шоколад	40
II ТАҢҒЫ АС	Жеміс шырыны	200
	Алма	200
	Вафли	30
ТҮСКІ АС	Үй кеспесі көжесі с.с етпен	300
	Духовкада піскен балық	125
	Картоп езбесі	200
	Тәтті кампот+витамин С	200
	Қара нан	250
	Піскен ет қосылған көгөніс салаты ө/м	130
СӘСКЕЛІК АС	Жеміс шырыны	200
	Пирог етпен	120
	Мандарин	210
КЕШКІ АС	Бефстроганов піскен макаронмен	66/20/190
	Ақ нан	100
	Сары май	10
	Тәтті шай лимонмен	200/10
	Вафли	30
	Тоқаш	1 д
	Айран	200

2 апта 5-ші күн

ТАҢҒЫ АС	Ұнтақ жармасы ботқасы	250
	Ақ нан	100
	Сары май	15
	Ірімшік	14
	Сүт қосылған кофе	200
	Піскен жұмыртқа	1д
	Тақта шоколад	40
II ТАҢҒЫ АС	Жеміс шырыны	200
	Апельсин	220
	Сүзбеше	1д
ТҮСКІ АС	Картоп көжесі с.с етпен	300
	Котлет соуспен	65/35
	Піскен қарақұмық	195
	Тәтті кампот+витамин С	200
	Қара нан	250
	Молдаван салаты ө/м	120
СӘСКЕЛІК АС	Жеміс шырыны	200
	Коржик	1д
	Банан	210
КЕШКІ АС	Бұқтырылған ет	66/35
	Піскен күріш	200
	Скумбрия	65
	Ақ нан	100
	Сары май	10
	Тәтті шай лимонмен	200/10
	Тоқаш	1 д
	Айран	200

2 апта 6-ші күн

ТАҢҒЫ АС	Сұлы жармасы ботқасы	250
	Ақ нан	100
	Сары май	15
	Ірімшік	14
	Сүт қосылған кофе	200
	Омлет	120
	Тақта шоколад	40
II ТАҢҒЫ АС	Жеміс шырыны	200
	Банан	210
	Печенье	30
ТҮСКІ АС	Бұршақ көжесі с.с етпен	300
	Тай стиліндегі ет	66/45
	Піскен макаронмен	190
	Духовкада піскен картоп	200
	Тәтті кампот+витамин С	200
	Қара нан	250
	Жас қырыққабат салаты ө/м	100
СӘСКЕЛІК АС	Жеміс шырыны	200
	Мейіз қосылған тоқаш	90
	Апельсин	220
КЕШКІ АС	Бұқтырылған ет	66/35
	Картоп езбесі	200
	Ақ нан	100
	Сары май	10
	Тәтті шай лимонмен	200/10
	Жас қызанақ порционно	50
	Тоқаш	1 д
	Йогурт	270

2 апта 7-ші күн

ТАҒҒЫ АС	Тары ботқасы сүтпен	250
	Ақ нан	100
	Сары май	15
	Ірімшік	14
	Кофе сүтпен	200
	Піскен балық	125
	Тақта шоколад	40
II ТАҒҒЫ АС	Жеміс шырыны	200
	Алма	200
	Сүзбеше	1д
ТҮСКІ АС	Күріш көжесі с.с етпен	300
	Бұқтырылған ет	65/35
	Піскен картоп	180
	Тәтті кампот+витамин С	200
	Қара нан	250
	Сәбіз салаты ө/м	100
СӘСКЕЛІК АС	Жеміс шырыны	200
	Ватрушки сүзбемен	100
	Мандарин	210
КЕШКІ АС	Биточки соуспен	80/20
	Піскен қарақұмық	195
	Ақ нан	100
	Сары май	10
	Тәтті шай лимонмен	200/10
	Печенье	30
	Тоқаш	1 д
	Ряженка	200

